

UNIV POP
ALBERTVILLE



Programme des activités de janvier et février 2026

- ✓ **Samedi 17 janvier, 9h-12h, Campus des Métiers de la Montagne – Albertville**
Cycle Santé – Colloque : « **La santé, c'est l'affaire de tous** » ! Animé par Jean-Marc Soulié et Philippe Masure de l'UnivPop.
- ✓ **Vendredi 30 janvier. 20h – 21h30, Salle Chaudanne – Arêches.**
Conférences Vitaminées #1 : « **Et si...on réinventait la montagne ?** » – Fiona Mille, Présidente de Mountain Wilderness France. Avec la participation de la compagnie Ligue Impro38.
- ✓ **Vendredi 13 février, 20h – 21h30, Val d'Arly – lieu à préciser**
Conférences Vitaminées #2 : « **Au cœur des grands espaces sauvages de l'Ouest américain** » – Sylvie Brieu. Avec la participation de la compagnie Ligue Impro38
- ✓ **Vendredi 20 février à 18H30, lieu à confirmer**
Bistrot MusiqueS – Animé par Jean-Claude Bruet.
- ✓ **Samedi 28 février, 9h-11h30, Maison communale du Parc**
Cycle Santé – Conférence : « **Cancer et Peau - Pourquoi se protéger des UV ?** ». Nathalie DALLA LIBERA, représentante de France Asso Cancer et Peau.



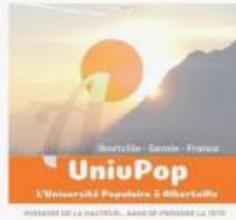
21 Rue Georges Lamarque
73 000 Albertville

univpop@yahoo.com

univpop-albertville.fr

f Suivez-nous !





Dans le détail...

✓ **Samedi 17 janvier, 9h-12h,**

Cycle Santé animé par Jean-Marc Soulié et Philippe Masure



Un vrai moment de démocratie sanitaire !

Il ne se passe pas de semaine sans que la question de la santé nous interpelle. Elle nous concerne tous, malades ou bien portants, professionnels de santé, patients, accompagnants, administration, élus.

Et si nous en parlions tous ensemble ?

Telle est l'intention de l'Univ'Pop à Albertville : inviter toutes les parties concernées à échanger à ce propos.

Le sujet est immense et ne peut bien évidemment pas être traité en une séance...

Nous proposons de commencer par un Colloque intitulé

« *La santé, c'est l'affaire de tous !* »

**Rendez-vous, le samedi 17 janvier prochain
au Campus des Métiers de la Montagne (9h-12h).**

Pour ce colloque, nous avons invité un large panel d'acteurs de la santé sur le territoire, du public et du privé, médecins et paramédicaux, représentants des usagers, décideurs, etc... à venir discuter avec nous tous, les patients occasionnels ou permanents.

Une approche que nous voulons globale et mesurée de la situation actuelle et à venir.

Des échanges que nous pensons utiles à la fois pour la population locale, pour les professionnels de santé et pour les décideurs.



21 Rue Georges Lamarque
73 000 Albertville

univpop@yahoo.com

univpop-albertville.fr

f Suivez-nous !



✓ **Vendredi 30 janvier, 20h – 21h30,**

Conférences Vitaminées #1 – Fiona Mille – Salle Chaudanne - Arêches.

Dans le cadre des Rencontres Culturelles d'Arêches-Beaufort.

Fiona MILLE, Auteure et Présidente de Mountain Wilderness France, association nationale pour la sauvegarde des milieux montagnards :

« Et si...on réinventait la montagne ?»

Conférence/Débat sur les perspectives positives de ces territoires en mutation.

Modération : Philippe MASURE

L'agglomération Arlysère, UnivPop : l'Université Populaire à Albertville, et les Offices de Tourisme du territoire (Arêches-Beaufort, Les Saisies, Val d'Arly Tourisme et Pays d'Albertville l'Aventure au cœur des Alpes), s'associent pour vous proposer les conférences vitaminées : un cycle de 4 conférences gratuites, ouvertes à toutes et à tous.



**Rendez-vous vendredi 30 janvier 2026, 20h –
 Salle de la Chaudanne - ARÈCHES-BEAUFORT**

Pour éveiller votre curiosité, donner de la pêche à vos idées, apprendre, échanger et démarrer l'année 2026 plein d'énergie, rejoignez-nous pour ces rendez-vous accessibles, stimulants et inspirants.

Chaque conférence sera relevée avec une touche d'humour, tantôt piquante, tantôt poivrée (mais jamais amère) avec [la compagnie Ligue Impro38](#)

Le programme complet :

<https://www.arlysere.fr/les-conferences-vitaminees-booster-votre-curiousite/>



✓ Vendredi 13 février, 20h – 21h30,

Conférence Vitaminée #2 – Sylvie Brieu – Val d'Arly – [Lieu à confirmer](#)



2eme conférence du cycle :

Sylvie BRIEU, grand reporter, exploratrice de la National Geographic Society et autrice de « [L'âme de l'Amérique](#) » :

« **Au cœur des grands espaces sauvages de l'Ouest américain** »

Modération : par Univpop.

Toujours proposé par :

L'agglomération Arlysère,
UnivPop : l'Université Populaire à Albertville,
et les Offices de Tourisme du territoire (Arêches-Beaufort, Les Saisies, Val d'Arly Tourisme et Pays d'Albertville l'Aventure au cœur des Alpes).

Rendez-vous vendredi 13 février 2026, 20h – Val d'Arly - Lieu à confirmer

Toujours avec la touche d'humour, tantôt piquante, tantôt poivrée de la compagnie Ligue Impro38

Les grands espaces sauvages de l'Ouest américain...

Des Rocheuses aux mythiques Grandes Plaines, embarquez pour un voyage captivant et profondément humain à la rencontre d'Amérindiens, de cowboys, de rangers et d'écrivains inspirants. Au cœur des grands espaces sauvages de l'Ouest américain réenchantons notre regard sur l'âme complexe et fascinante d'un pays déroutant.

Conférence illustrée et rencontre avec Sylvie Brieu qui vit plusieurs mois dans le Montana depuis dix ans.

Le programme complet :

<https://www.arlysere.fr/les-conferences-vitaminées-boostez-votre-curiostite/>



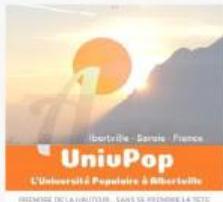


✓ Vendredi 20 février à 18H30, lieu à confirmer

Bistrot MusiqueS – Animé par Jean-Claude Bruet

"J'ai envie de vous faire découvrir..."

Chaque participant nous fera découvrir un auteur ou un morceau qui lui tient particulièrement à cœur...



21 Rue Georges Lamarque
73 000 Albertville

univpop@yahoo.com

univpop-albertville.fr

f Suivez-nous !





✓ **Samedi 28 février, 9h-11h30,**

Cycle Santé –

Deuxième Conférence du cycle :

Nathalie DALLA LIBERA, représentante de France Asso Cancer et Peau

Maison communale du Parc

« **Cancer et Peau - Pourquoi se protéger des UV ?** »

Pourquoi se protéger des UV ?

Qu'est-ce que cela veut dire en 2025 ?

Que sont les UV ?

Qui est plus concerné et pourquoi ?

Que faire au quotidien ?

Autant de questions qui méritent d'être posées et qui feront l'objet d'une conférence le samedi 28 février à 9h, dans le cadre du cycle « Santé » proposé par Univpop.

UnivPop Albertville
vous propose



Samedi 28 février 2026 - 9h00 - 11h30

Maison communale du parc - 73200 ALBERTVILLE

Cycle santé : conférence

Cancer et Peau

Pourquoi se protéger des UV ?



Nathalie DALLA LIBERA vous proposera de débattre de ces questions et évoquera des pistes de prévention. Au programme :

1 - Soleil oui / UV Attention !

-Pourquoi se protéger des UV ?

-Qu'est-ce que cela veut dire en 2026 ?

-Que sont les UV ?

-Mais et moi dans tout ça ?

Qui est plus concerné et pourquoi ?

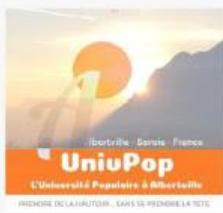
Que faire au quotidien ?

2 - Comment consulter près de chez moi : parcours de soin.

3 - Questions – échanges...

4 - Actions concrètes pour 2026 que puis-je faire ? - Mai violet

[Accueil - France Asso cancer et peau](#)

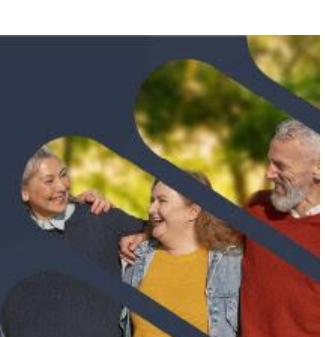


21 Rue Georges Lamarque
73 000 Albertville

univpop@yahoo.com

univpop-albertville.fr

f Suivez-nous !





✓ UnivPop a lancé sa campagne d'adhésion !



Sumi-e original de Bruno Fouquet (Nov.25)

L'UnivPop à Albertville vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

En 2026,

Comme les bambous sous la neige...
Sachons plier sans rompre, accueillir sans craindre,
avancer avec sérénité...

Les savoirs éclairent, ensemble nous grandirons.

Meilleurs voeux !

UNIV POP
ALBERTVILLE

Prendre de la hauteur sans se prendre la tête

DÉCOUVRIR - APPRENDRE - COMPRENDRE - ÉCHANGER - CRÉER - AGIR



« Si tu penses en mois, plante des graines, si tu penses en années, plante des arbres,
si tu penses en siècles, éduque tes enfants. ». (Proverbe chinois...dit-on.)

À UnivPop, les adultes sont, à vie, enfants de la terre. Ils continuent à apprendre et cherchent à comprendre au sortir de l'enfance jusque dans leur grand âge. Ils se nourrissent des savoirs, pour eux-mêmes, et pour que leur terre devienne plus humaine et plus habitable. C'est tout ce que nous vous souhaitons en 2026.

Devenir soi-même un peu meilleur, pour soi, et pour le monde alementur.

Éric ROUSSEAU, président de l'UnivPop à Albertville

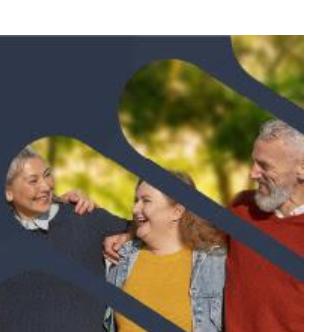


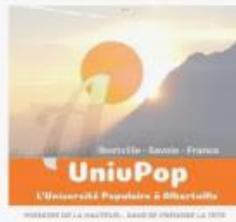
21 Rue Georges Lamarque
73 000 Albertville

univpop@yahoo.com

univpop-albertville.fr

f Suivez-nous !





En 2026, rejoignez l'UnivPop à Albertville !

Partagez vos savoirs — pratiques, artistiques, humanistes ou intellectuels — dans un espace où aucune hiérarchie n'existe ou bien encouragez les animateurs des ateliers ou cycles par votre fidèle participation, pour le plaisir de découvrir, d'apprendre, d'échanger et de partager.

Adhésion annuelle :

- Individuelle : 15 € (ou davantage si vous le pouvez)..
- Réduite : 1 € pour celles et ceux qui n'ont pas les moyens.
- Familles : 25 € à partir de 2 personnes et plus.

Votre adhésion vous permettra de recevoir notre infolettre tous les deux mois, avec l'ensemble des programmes, ateliers et activités proposés aux membres de l'UnivPop.

Pour adhérer, vous pouvez vous connecter directement sur notre site :

<https://www.univpop-albertville.fr/compte/panier.html>

Rendez-vous sur "mon panier"

Choisissez votre cotisation, puis validez, vous allez alors être invité à vous connecter avec votre adresse e-mail ou votre numéro d'adhérent et votre mot de passe.

(*Possibilité de faire "mot de passe oublié" s'il ne fonctionne pas ou s'il est perdu*).

Vous validerez alors votre choix, puis serez redirigé vers la page de paiement par CB (site HelloAsso).

Une fois le paiement effectué, vous recevrez une notification par courriel ainsi qu'une attestation et votre carte d'adhérent, toujours par courriel.

Des questions, contactez-nous à l'adresse suivante : univpop@yahoo.com

Et si vous préférez **renouveler votre adhésion par courrier**, c'est possible en nous adressant un chèque du montant de votre cotisation à l'ordre d'Univpop, accompagné de : vos nom / prénom / adresse e-mail et postale et d'un numéro de mobile à l'adresse "**Univpop** - Maison des associations - 21 rue Georges Lamarque 73200 Albertville.

Merci par avance de nous rejoindre ! Plus on est de « fous » (des savoirs), plus on rit !

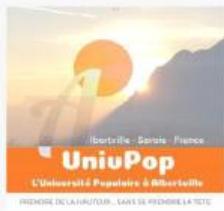
Et retrouvez également l'ensemble de nos actualités sur :

Notre site : <https://www.univpop-albertville.fr/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/universite.populairealbertville.7>

Page Instagram : <https://www.instagram.com/univpopalbertville/>

UnivPopement vôtre !



21 Rue Georges Lamarque
73 000 Albertville

univpop@yahoo.com
univpop-albertville.fr
f Suivez-nous !

